

高齢者

見本05



住み慣れた街で、笑顔の毎日。
ライフケアグループ

いきいき相談室 オープン

新規開店するコンビニ※の中に、笠東学区では初めての
いきいき相談室ができます。（※ローソン南区芝町店）

『なんでも相談窓口』のほか『地域情報コーナー』
『コミュニティカフェ』があります。



● どんな相談ができるの？

ご高齢の方はもちろん、子どもでも大人でも。ご自身のことだけでなく、ご近所の方のことや離れて暮らすご家族のことでも。介護や福祉の『なんでも相談窓口』です。

色んな仕組みや制度があるのはテレビで見たけど、役所に行くほどでもないかなあ…
そんなときも、近所のコンビニにある気楽な『なんでも相談窓口』です。

心配なことがあったら一人で抱え込まず、迷ったら一歩目を出してみませんか？
コンビニに用はなくても、『なんでも相談窓口』に寄ってみてください。全てを解決できるようなスーパー相談室ではありませんが、なにか良い方法がないか、いっしょに考えましょう。
(内容に応じて、ご自宅へお伺いすることも可能です)

だいじょうぶ？ なんか怪しくない？

地域を担当している南区南部いきいき支援センター（地域包括支援センター）から委託を受けた相談窓口です（申請中）。資格を持った居宅介護支援事業所の職員（ケアマネジャーや社会福祉士など）がお話しを伺います。

相談は**無料**です。また**守秘義務**を持ち、小さいですが相談用の部屋も利用が可能なので、情報は守られます。安心して相談ください。

介護や福祉の相談窓口

いきいき相談室

9:00～17:00（月～土曜日）

☎ 838-9777



● 地域情報コーナー

地域のイベント案内から、介護保険などの色々な小難しい制度の紹介パンフレットまで。展示スペースに限りがあるので目的のものが見当たらないときは相談室に声をかけてみてください。制度の説明もいたします。



コミュニティカフェ

情報の発信やつながりを創り出す場として、専門家によるミニセミナーやミニ相談会、健康測定会などを定期的に開催します。

今回はオープン記念として3日間に渡り、集中してイベントを開催します。

気になるイベントがあったら、気楽に覗きにきてください。

店内
コミュニティ
カフェにて
実施

8月1・2・3日は、オープン記念の集中イベント!

| 8月1日 | イベント内容 | 分野 | レ |
|-----------------|---|------|--------------------------|
| 9:00~ | いきいき相談室 芝町の紹介 (※随時ご案内いたします) | 社会 | <input type="checkbox"/> |
| 10:00~ | 管理栄養士による【コンビニ食材でできるおひとりさまメニュー】 | 栄養 | <input type="checkbox"/> |
| 11:00~ | 社会福祉士による【認知症 関わり方入門】 | 介護 | <input type="checkbox"/> |
| 13:00~ | メイクアップスタイリストによる【いつまでも美しく】 | 趣味 | <input type="checkbox"/> |
| 14:00~ | 日本ハーバリウム協会認定講師による 【透明感あふれる今話題のインテリア ハーバリウム作り】 ※材料費1,000円 | 趣味 | <input type="checkbox"/> |
| 15:00~ | 終活カウンセラーによる【終活・相続セミナー】 | 社会 | <input type="checkbox"/> |
| 16:00~ | 社会福祉士による【認知症カフェの作り方】 | 社会 | <input type="checkbox"/> |
| 8月2日 | イベント内容 | 分野 | レ |
| 10:00 ~12:00 | 藤田医科大学 研究チームによる【視線で脳の健康チェック】 タニタの【下肢筋力チェック】 | 保健 | <input type="checkbox"/> |
| 13:00~ | 将棋四段 介護福祉士による【福永式 脳みそビリビリ体操】 | 介護予防 | <input type="checkbox"/> |
| 14:00~ | 管理栄養士による【聞いてお徳な栄養教室】 | 栄養 | <input type="checkbox"/> |
| 15:00~ | 看護師による【元気ビクス教室】 | 保健 | <input type="checkbox"/> |
| 16:00~ | 言語聴覚士による【おしゃべりのススメ】 | 介護予防 | <input type="checkbox"/> |
| 17:00~ | 将棋四段 介護福祉士による【福永式 脳みそビリビリ体操】 | 介護予防 | <input type="checkbox"/> |
| 8月3日 | イベント内容 | 分野 | レ |
| 10:00~ | 将棋四段 介護福祉士による【福永式 脳みそビリビリ体操】 | 介護予防 | <input type="checkbox"/> |
| 11:00~ | 福祉用具専門相談員による【プロが教えるお宅のバリアありー対策】 | 介護予防 | <input type="checkbox"/> |
| 13:00~ | 看護師による【元気ビクス教室】 | 保健 | <input type="checkbox"/> |
| 14:00~ | 管理栄養士による【コンビニ食材でできる おひとりさまメニュー】 | 栄養 | <input type="checkbox"/> |
| 15:00~ | 児童発達支援管理責任者による【こんなところに子どものやる気スイッチ】 | 子育て | <input type="checkbox"/> |
| 16:00~ | 認定講師による【蓮紙で作るハスワークの世界 自由に楽しく、お好きなままに】 ※材料費 500円 | 趣味 | <input type="checkbox"/> |
| 17:00~ | 墓石屋さんが教える【失敗しない墓じまい】 | 社会 | <input type="checkbox"/> |
| 18:00~ | 終活カウンセラーによる【終活・相続セミナー】 | 社会 | <input type="checkbox"/> |

集中イベント終了後も、『消費者被害にあわないために』『認知症サポーター養成講座』『地域の見守り活動紹介』など、色々なミニセミナー、ミニ相談会も準備中です。リクエストも募集していますので、ご意見お待ちしております。

※ 各イベントの開催日時および内容は、予告なく変更になる場合があります。最新情報は店頭のポスターまたはインターネットで [ライフケア芝町 新規オープン] 🔍 検索、ご確認ください。